

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
			ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			TORTILLA DE PATATA ³ CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LENTEJAS ¹⁵ ECO DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)
9	10	11	12	13
ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA (tomate, maíz y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA	ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO	PASTA INTEGRAL (1) ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)
MAGRO DE CERDO FRESCO GUIADO CON ZANAHORIA	GRATÉN DE HUEVO COCIDO ECO (1,3,7) (huevo cocido, bechamel y queso gratinado)	ALBÓNDIGAS DE POLLO (1,3) EN SALSA DE TOMATE	GARBANZOS ¹⁵ ECO ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	MELÓN	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA EKO (MANZANA)
Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)
16	17	18	19	20
ARROZ ECOLÓGICO INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO (calabacín, zanahoria, cebolla y patata)	ALUBIAS BLANCAS (15) ECO ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento rojo y puerro)	PASTA INTEGRAL (1) CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	PUERRO FRESCO ECO REHOGADO CON PATATAS
CARNE DE TERNERA FRESCA GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA ECOLÓGICA (3) DE PATATA Y CALABACÍN	LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALSA DE LECHUGA Y MAÍZ
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	SANDÍA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)
23	24	25	26	27
MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECO CON ACEITE D. O. NAVARRA	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	ALUBIAS ROJAS ECO ESTOFADAS (15) CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas)
BERTORELLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GUIZO DE LENTEJAS ECO CON ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO	CARNE DE PAVO FRESCA GUIADA CON VERDURAS Y PATATAS	TORTILLA ECO (3) CON JAMÓN	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS SALTEADAS (cebolla, pimiento)
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA
Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)	Pan Integral(1,6,11)
30				
CREMA DE CALACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA				
LOMO FRESCO CON SALSA CEBOLLA Y MANZANA Y GUARNICIÓN DE ARROZ				
FRUTA EKO (PERA)				
Pan Integral(1,6,11)				