



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 2 CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenios CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 10 PURE DE VERDURAS POLLO A LA NARANJA FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 11 ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA #YOGUR FRESA 125G #PAN SIN GLUTEN
Día 14 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #(D) MERLUZA A LA ROMANA Sin gluten CON LIMON FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 16 #ALUBIAS PINTAS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 17 #(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 18 ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR #PAN SIN GLUTEN
Día 21 PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA #PAN SIN GLUTEN	Día 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO sin alergenios #PAN SIN GLUTEN	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



*COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO
 Diciembre 2020
 NO pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
		CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA FRUTA		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos FRUTA		
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA		ALUBIAS PINTAS Ecologicas #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO FRUTA		
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA				
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO pescado, NO F. secos, NO prunáceas, no manzana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS #FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA #CON CHAMPIÑÓN #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 2 CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA ARAGONESA #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenosis CON SALTEADO CAMPESTRE #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 10 PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES POLLO A LA NARANJA #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 11 ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA (G) ESCALOPIN DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14	Día 15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 16 #ALUBIAS PINTAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 17 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN #NO PRUNÁCEAS, NO MANZANA	Día 18 ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21	Día 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO caseína

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA	CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA FRUTA		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		LENTEJAS #PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES POLLO A LA NARANJA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA #YOGUR SAVIA NATURAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON FRUTA	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA FRUTA	ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA #YOGUR SAVIA NATURAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
#PURE DE PATATA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO			
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO F. secos, NO melocotón, zumo, calabacín, pepino

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #NO MELOCOTÓN	#PURE DE VERDURAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #NO MELOCOTÓN		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenicos CON SALTEADO CAMPESTRE #NO MELOCOTÓN	PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES #MUSLO DE POLLO ASADO #NO MELOCOTÓN	ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA #NO MELOCOTÓN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA #NO MELOCOTÓN	#ALUBIAS PINTAS BACALAO A LA VIZCAINA #NO MELOCOTÓN	SOPA DE COCIDO #JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO #NO MELOCOTÓN	ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO MELOCOTÓN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO			
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO lentejas, NO F. secos, NO melocotón y deriv

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #NO PRUNACEAS	CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA #NO PRUNACEAS		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		#PURE DE PATATA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenios CON SALTEADO CAMPESTRE #NO PRUNACEAS	PURE DE VERDURAS POLLO A LA NARANJA #NO PRUNACEAS	ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON #NO PRUNACEAS	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA #NO PRUNACEAS	#ALUBIAS PINTAS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN #NO PRUNACEAS	ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO			
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO carne

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON LIMON FRUTA	Día 2 CREMA DE CALABACIN #BACALAO AL HORNO CON CALABACIN A LA PLANCHA Sin sal FRUTA	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS FILETE DE GRANADERO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	Día 10 PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES #TORTILLA DE ATUN FRUTA	Día 11 ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON FRUTA	Día 15 CREMA DE CALABAZA #TORTILLA DE QUESO FRUTA	Día 16 ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	Día 17 #PURE DE PATATA #(A) HUEVOS DUROS CON TOMATE FRUTA	Día 18 ACELGA CON PATATAS #TORTILLA DE ATUN YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21 #PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	Día 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE GRANADERO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



*COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO
 Diciembre 2020
 NO cerdo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON LIMON FRUTA	Día 2 CREMA DE CALABACIN #BACALAO AL HORNO CON CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS FILETE DE GRANADERO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	Día 10 PURE DE VERDURAS POLLO A LA NARANJA FRUTA	Día 11 ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON FRUTA	Día 15 CREMA DE CALABAZA #FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA	Día 16 ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	Día 17 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	Día 18 ACELGA CON PATATAS #TORTILLA DE ATUN YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21 #PURE DE PATATA #PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA	Día 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



*COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO
 Diciembre 2020
 NO huevo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABACIN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenios CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	PURE DE VERDURAS POLLO A LA NARANJA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA #FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA	ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO			
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	

***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO huevo, NO F. secos, NO kiwi



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON CHAMPIÑON #NO KIWI	Día 2 CREMA DE CALABACIN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CALABACIN A LA PLANCHA #NO KIWI	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenosis CON SALTEADO CAMPESTRE #NO KIWI	Día 10 PURE DE VERDURAS POLLO A LA NARANJA #NO KIWI	Día 11 ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #NO KIWI	Día 15 CREMA DE CALABAZA #FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACIN A LA PLANCHA #NO KIWI	Día 16 #ALUBIAS PINTAS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI	Día 17 #(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN #NO KIWI	Día 18 ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21 PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI	Día 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS #POSTRE NAVIDEÑO	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
NO melocotón y derivados, NO kiwi.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	GARBANZOS FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON LIMON #NO MELOCOTON NO KIWI	CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA #NO MELOCOTON NO KIWI		
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
		LENTEJAS FILETE DE GRANADERO CON SALTEADO CAMPESTRE #NO MELOCOTON NO KIWI	PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES POLLO A LA NARANJA #NO MELOCOTON NO KIWI	ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON #NO MELOCOTON NO KIWI	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA #NO MELOCOTON NO KIWI	ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA #NO MELOCOTON NO KIWI	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN #NO MELOCOTON NO KIWI	ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO MELOCOTON NO KIWI	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS POSTRE NAVIDEÑO			
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	



***COLEGIO CAMINO DE SANTIAGO**
Diciembre 2020
Dieta FACIL MASTICACIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON LIMON #COMPOTA DE MANZANA	Día 2 CREMA DE CALABACIN LOMO A LA ARAGONESA #COMPOTA DE MANZANA	Día 3	Día 4
Día 7	Día 8	Día 9 LENTEJAS FILETE DE GRANADERO CON SALTEADO CAMPESTRE #COMPOTA DE MANZANA	Día 10 PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES #TORTILLA DE QUESO FRUTA	Día 11 ALUBIAS BLANCAS LOMOS DE MERLUZA EN FRITADA YOGUR BIO NATURAL EKOLOGIKOA
Día 14 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LIMON #COMPOTA DE MANZANA	Día 15 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS CASERAS EN SALSA #COMPOTA DE MANZANA	Día 16 ALUBIAS PINTAS Ecologicas BACALAO A LA VIZCAINA #COMPOTA DE MANZANA	Día 17 SOPA DE COCIDO #TORTILLA DE ATUN #COMPOTA DE MANZANA	Día 18 ACELGA CON PATATAS CABEZADA A LA RIOJANA YOGUR LIMÓN 125 GR
Día 21 PATATAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO FRUTA	Día 22 ARROZ BLANCO MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS POSTRE NAVIDEÑO	Día 23	Día 24	Día 25
Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	